



大網ロータリークラブ Club Weekly Bulletin



■クラブ創立：2000年1月13日
■例会日：水曜日（12：30～13：30）
■例会場：中部コミュニティセンター
TEL 0475-73-3337 FAX 0475-73-4360
■事務所：〒299-3251
大網白里市大網 450-6 ユアサビル 2 階
TEL 0475-70-0200 FAX 0475-70-0222
■会長：石田 英世 幹事：高野 祐二
■広報・公共イメージ向上委員会
委員長 大越 将司・会報担当 石田 英世

2025年4月23日(水)

第26巻 第39号

通巻第1113号

http://www.oamirotary.com
E-mail: rc@oamirotary.com



今日の例会

点 鐘 会長 石田 英世
ソング 我等の生業
会長挨拶 会長 石田 英世
幹事報告 幹事 高野 祐二
プログラム 卓話 朗読の会

ニコニコBOX

無し

例会日	4月16日	4月2日
会員数	29	29
出席	14	17
欠席	15	12
M U	0	0
免除	6	5
出席率	69%	76%

会長エレクト挨拶

吉原 久男 会長エレクト



あたるそうです。

私はアジアの殆どの国に行きましたが、スリランカにはまだ行っていません。スリランカは小国でありながら世界遺産が非常に多く、その中に有名なシーギアロックがあります。高さ約200Mの岩山の頂上に古代の宮殿が築かれており、かつての狂気の王カッサパ1世が理想郷として築いたと伝えられています。

スリランカには数名の方が里子支援、又、大勢の方が食糧支援をしております。毎年誰かが食糧支援金を届けに行っております。

私も会長期間中に一度訪問し、微力ながら日本との懸け橋になりたいと考えておりますので、どなたか一緒に行ってくれる方をお願いして挨拶と致します。

奨学金授与式

サジャーニ様



初めまして、サジャーニと申します。敬愛大学、国際学部4年生です。出身はスリランカです。ロータリーの奨学生として選ばれたことには心から感謝しています。この機会を大事に使い、成長していきたいと思っています。子供の頃からコスモスクラブというクラブの奨学生でした。コスモスクラブでの私の里親含め、クラブのお父さんやお母さんのおかげで今の私がいます。日本みたいな大きな国の大学生になるのは簡単なことではありませんでした。今までお世話になった皆様に感謝しながら、新たな始まりを楽しみたいです。私もいつか、コスモスやロータリーのように学生たちを助けるクラブを作りたいです。奨学生になるというのはただ奨学金をもらうだけのものではありません。私にとっては、人生色々な経験をして、人生に成功した方々に会えるだけでもとてもラッキーだと思います。ここにいらっしゃる偉い人たちから毎回新しいことを学べると思います。また人生に良いアドバイスをもらえると思います。それは何より楽しみにしています。小さな国で生まれ、大きな夢を見る子供たちにとっては奨学生になることは、自分の人生に明るい未来を繋ぐ橋を見つけたかのようです。その橋をうまく渡れば、必ず明るい未来に出会えると思います。これからの1年間皆様と一緒に楽しく過ごしたいです。よろしくお願いします。

この度の令和6年9月能登半島豪雨災害に際しましては、多大なご支援とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

貴重なご献金につきまして
2025年4月16日(水) 金 100,000円

お振込みいただきましたことを確認いたしました。

頂戴したご支援金は、国際ロータリー第2610地区能登半島地震・豪雨災害支援本部において、必要とする支援について情報収集し、有効に活用させていただきます。使途につきましては、適宜ご報告申し上げます。復旧・復興には、多大な労力と時間を要します。今後ともお力添えをよろしくお願いいたします。

25周年記念事業の一環として、市に発電機5台と社会福祉協議会に10万円を寄付しました。



陸上競技場の豆知識



今回は、硬式野球場の話をしましたが、今回は陸上競技場の話をします。千葉県のスポーツセンターの中にある陸上競技場は、1種公認の競技場です。公認競技場は第1種、2種、3種、4種、4種Lの5種類があります。それぞれの種類によって開かれる大会があります。

例えば1種なら、日本選手権や国民体育大会など、日本陸連が主催する全国規模及び国際的な大会等があります。第2種は加盟団体陸上選手権大会、及び地方における主要な大会等になります。千葉

県天台の競技場には玄関が1階と2階の2か所あります。その為2階に上がる車用にスロープがあります。これは国体の開催時に天皇陛下が使用するためのものです。2階の玄関に入ると8畳間位のトイレ付きの部屋があります。この部屋からは貴賓席に直接繋がっています。

これは、天皇陛下が観客の前を通らないようになっているからです。

この部屋は普段使用することはありません。国体時に1回使用されただけです。普段、使われることの無い部屋ですが、私は、時々昼寝したり休憩に使っていました。

この競技場が出来た頃近隣は、畑が多く家など余りありませんでした。家が増えるに従い苦情が増えてきました。これは陸連のアナウンサーの声がマイクを使って大声で叫んでいたからです。苦情は陸連ではなく事務所に直接掛かってくるので対応が大変でした。少し我慢をお願いすると「夜勤明けで眠れない」との事でした。主催者に音量を下げるようお願いするしかありませんでした。

ここでクイズを出します。トラックは1周400mですが誤差範囲は次の三つの中から選んでください。①0cm②+4cm、③+10cm 答えは②です。

もう1問 マイナスは ①0cm②-4cm、③-10cm 答えは①です。

マイナスは認められていません。走路は第1種では8コースあります。1コースの幅は右の白線の右側から左の白線の右側で1.22mあります。勾配は0.8%です。記録が公認されるための条件は①追い風2mまで②追い風3mまで。③追い風4mまで。答えは①です。風速2mより強い追い風になると記録にならないのでスタートとゴールを反対にするときもあります。

オリンピックや世界陸上では9コースが主流です。1コースの使用頻度が多いからです。1コースは短距離では同じ使用頻度ですが中距離、長距離になると、どのコースを走っても良いため1コースを走る選手が多くなり、表層のウレタン材の摩耗が激しくなるからです。その為短距離では、2～9の8コースを使用します。

日本では1コースのウレタン舗装の厚さは18mmあります。他のコースでは8mmの厚さです。ウレタン舗装が出来る前は土や、シンダー舗装でしたのでスパイクの針の長さが長かったです。ウレタン舗装用のスパイクがなかったので摩耗することが早かったです。

日本では、短距離走とは100m、200m、400mまでをいいます。

中距離走は800～3000mまで。長距離は3000m以上をいいます。オリンピックや世界陸上では800m、1500mを中距離と言っています。

ここでクイズです。400mトラックは何故左回りになっていますか。

答え、心臓が左側にあるから。また、右利きが多いから右手を大きく振れるからと言われています。

日本陸連からの公認を受けるには、陸連から資格を持った人と千葉県内の資格者合わせて2名で検定を行います。職員は計測の手伝いをします。計測器具は20秒読みトランシット、レベル、50mスチールテープは計測前に伸ばして陽に当てます。テープを常温に戻してから荷重計を付けて引っ張ります。計測は温度を見る人一人、テープと数字を読む人二人、合わせて3人の職員が担当します。距離は20度に換算して測ります。曲線部は1m毎に、また、1コース毎に測ります。公認期間は5年です。公認料が高いため(新規88万円、継続公認44万円)更新しない競技場もあるようです。