



大網ロータリークラブ Club Weekly Bulletin



■クラブ創立：2000年1月13日
■例会日：水曜日（12：30～13：30）
■例会場：中部コミュニティセンター
TEL 0475-73-3337 FAX 0475-73-4360
■事務所：〒299-3251
大網白里市大網 450-6 ユアサビル 2 階
TEL 0475-70-0200 FAX 0475-70-0222
■会長：石田 英世 幹事：高野 祐二
■広報・公共イメージ向上委員会
委員長 大越 将司・会報担当 石田 英世

2025年5月14日(水)

第26巻 第41号

通巻第1115号

<http://www.oamirotary.com>
E-mail: rc@oamirotary.com



本日の例会

点 鐘 会長 石田 英世
ソング それでこそロータリー
会長挨拶 会長 石田 英世
幹事報告 幹事 高野 祐二
プログラム

1. 奨学金授与式 サジャーニ様
2. クラブフォーラム

ニコニコBOX

綿貫 一男 会員
誕生祝いありがとうございます。

例会日	5月7日	4月16日
会員数	29	29
出席	15	14
欠席	14	15
M U	0	0
免除	7	6
出席率	76%	69%

会長挨拶

石田 英世 会長



みなさん、こんにちは
毎年ゴールデンウィークは玉ねぎ掘りに勤しむ私ですが、みなさんはどう過ごされましたでしょうか？
さて、今年3年に一度の規定審議会がシカゴで開催されました。第2790地区の代表委員として、宇佐見透バスターガバナーが参加されています。
上程されました86議案に対して投票が行われましたが、そのうちのいくつかを紹介いたします。
制定案 25-49:「人頭分担金を増額する件」→ 351対135で採択
制定案 25-07:「新しいロータリークラブの加盟に必要な会員数を減らす件」→ 採択

寒郡ガバナーのおっしゃるには、宇佐見透バスターガバナーの帰国を待って、皆様に報告ができればと考えているとのこと。 (月信5月号より)
今年度もあと2か月となりました。コスモスを咲かせる事業が始まり、第7グループのゴルフコンペも5月23日と迫ってきました。皆さまのご協力よろしくお願いいたします。

子ども食堂寄付金贈呈及び5月誕生日祝い



ひすいかい子ども食堂へ



左から渡邊孝太会員、綿貫一男会員
おめでとうございます。

5/9(金) コスモス種まき



総勢27人のボランティアの方々にご協力いただきました。皆様ありがとうございました。コスモスの開花が楽しみです。

セミナー会議及び今後の行事予定

●奨学生及び世話クラブ・カウンセラー
研修会開催

日 時：2025年5月17日（土）
14時00分開会 17時00分閉会
閉会后、懇親会開催
会 場：千葉県教育会館 203号室
所在地：千葉市中央区中央4丁目13-10
TEL：043-227-6141
出席者：佐藤廣子カウンセラー
登録費：6,000円

●第7グループ ゴルフ大会について

ホスト：大網 RC
日 時：2025年5月23日（金）
会 場：ヌーヴェルゴルフ倶楽部
所在地：大網白里市金谷郷 3151-1
TEL：0475-70-2001
受 付：7時00分
（集合時間、スタート時間の40分前）
参加費：プレー料金キャディ付 23,000円
（昼食込み、飲物代別途）
会 費：5,000円
協力要員 ゴルフ同好会より2人
6：30集合

●第7グループ新旧会長幹事会

日 時：2025年5月23日（金）
18時00分開会
会 場：竹りん
所在地：茂原市八千代 3-13-9
TEL：0475-24-5522
登録費：1名/10,000円
出席者：石田会長、高野幹事
吉原会長エレクト、渡邊副幹事

●フェアウェルパーティ

日 時：2025年6月13日（金）
16時00分～受付 17時00分開会
会 場：ホテル ザ・マンハッタン
2階 プリマベアラ
所在地：千葉市美浜区ひび野 2-10-1
TEL：043-275-1111
登録費：1名/18,000円 4/30送金済
出席者：石田会長、高野幹事

●親睦日帰り旅行 すだて実三丸

（すだて漁体験）
日 時：2025年6月30日（月）実三丸
乗船場に11時00分集合
所在地：木更津市中島 2178
TEL：0438-41-1780
会 費：12,000円 ビジター：10,000円
送迎バス依頼 小倉観光サービス

その他・報告

綿貫会員より会計用のノートパソコンを
寄付していただきました。
ありがとうございました。



- ・日本人の2人に1人は一生うちに何らかのがんになると言われている。
⇒身近な病気になってきており、誰にでもなる可能性がある。
- ・生涯がんになる確率（2020年データ）
- ・男性 62.1% 女性 48.9%
- ・生涯がんで死亡する確率（2023年データ）
- ・男性 25.1% 女性 17.5%
- ・昭和56年に日本の死因1位となる。
- ・⇒現在（2022年）まで順位が変わらず1位！
- ・平成18年にがん対策基本法が制定される。

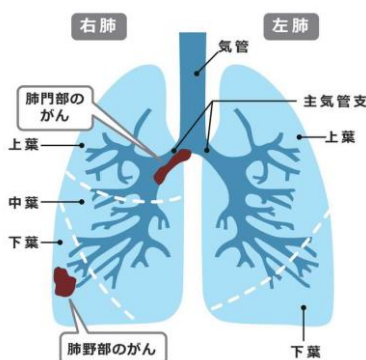
- ①がん予防及び早期発見の推進
- ②がん医療の均てん化の促進
- ③研究の推進等
- ④がん患者の就労等
- ⑤がんに関する教育の推進

がん罹患数の順位(2020年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数 (人)	(147,725)	肺 (120,759)	胃 (109,679)	乳房 (92,153)	前立腺 (87,756)
男性 (人)	(87,756)	大腸 (82,809)	肺 (81,080)	胃 (75,128)	肝臓 (23,707)
女性 (人)	(91,531)	大腸 (64,915)	肺 (39,679)	胃 (34,551)	子宮 (32,734)

がん死亡数の順位(2023年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数 (人)	(75,762)	大腸 (53,131)	膵臓 (40,175)	胃 (38,771)	肝臓 (22,908)
男性 (人)	(52,908)	大腸 (27,936)	胃 (25,325)	膵臓 (19,859)	肝臓 (15,226)
女性 (人)	(25,195)	肺 (22,854)	膵臓 (20,316)	乳房 (15,629)	胃 (13,446)



- ・肺は左右対称ではない。
- ・肺がんは大きく分けて肺門部のがん、肺野部のがんに発生しやすい。
肺門部のがん⇒喀痰細胞診や気管支鏡で発見しやすい。
肺野部のがん⇒X線写真で発見しやすい
- ・肺がんの中にも種類がある。（腺がん、扁平上皮がん、大細胞がん、小細胞がん）
- ・上記のいずれも発生要因の1つに喫煙がある。
※喫煙をしていない人でも肺がんになる可能性がある。
- ・喫煙と関係のある疾患【COPD】とは？

COPD（慢性閉塞性肺疾患）

以前は「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていた疾患をまとめた新しい病名です。せき、たん、軽い労作中の息切れなどの症状が特徴で、数年間かけて進行し、異常に気付いたときにはすでに重症化していることがあります。

こんな症状にご注意！ COPDの可能性あります。

風邪をひきやすい⇒最近、どうも風邪をひきやすくなった。
せきやたんが続く⇒風邪が長びき、せきやたんが続く。
息切れがする ⇒以前と比べ、階段の上りや坂道がづらい。
動くときどきするときがある⇒運動の後になかなか動悸が治まらない。胸をおさえられるような感じがある。

がんを防ぐために。。

禁煙する⇒たばこは吸わない、他人のたばこの煙を避ける
節酒する⇒飲む場合は節度のある飲酒をする
食生活を見直す⇒減塩する、野菜や果物をとる、熱い飲物や食べ物は冷ましてから