



大網ロータリークラブ Club Weekly Bulletin



- クラブ創立：2000年1月13日
- 例会日：水曜日（12：30～13：30）
- 例会場：中部コミュニティセンター
TEL 0475-73-3337 FAX 0475-73-4360
- 事務所：〒299-3251
大網白里市大網 450-6 ユアサビル 2 階
TEL 0475-70-0200 FAX 0475-70-0222
- 会 長：石田 英世 幹 事：高野 祐二
- 広報・公共イメージ向上委員会
委員長 大越 将司・会報担当 石田 英世

2025年6月25日(水)

第26巻 第 47号

通巻第1121号

<http://www.oamirotary.com>
E-mail: rc@oamirotary.com



本日の例会

点 鐘 会長 石田 英世
ソング 我等の生業
会長挨拶 会長 石田 英世
幹事報告 幹事 高野 祐二
プログラム
新旧引継夜間移動例会
はせ川にて



無し

例会日	6月18日	6月4日
会員数	29	29
出席	17	17
欠席	10	7
M U	0	0
免除	5	5
出席率	76%	76%

会長挨拶

石田 英世 会長



みなさん、こんにちは。

本日をもって例会場におけるあいさつも最後となりました。

この1年を振り返ってみますと、何と云っても創立25周年式典につきます。このために会長をお引き受けしたと言っても過言ではありませんが、私ひとりでは何もできなかったのが実情で、清宮建治実行委員長のお力があつたればこそその成功だと思っています。

感謝申し上げます。

細かいところでは、式典の始まりである「ウェルカム・ミュージック」で星野副委員長・齋藤敏夫会員、「記念講演」においては小高実行副委員長にそれぞれ大きな力となっていました。

一年前から準備を進め、成功裏に式典を終えた途端、腑抜け状態になったのは否めません。こんな会長で会員の皆さんにご迷惑をお掛けしなかったか気になります。

先週13日には会長としての最後のイベントとして「寒郡ガバナー・フェア ウェルパーティ」に高野幹事とともに参加してきました。

会場は大勢の参加者で満杯でしたが、美味しい食事をいただきながら楽しく過ごさせていただきました。

帰りの際、森嶋ガバナー・エレクトご夫妻に改めてご挨拶し、ご指導をお願いしてきました。

何はともあれクラブのみなさんのご協力に感謝申し上げ、挨拶といたします。一年間ありがとうございました！

幹事報告



高野幹事

財団寄付表彰



財団寄付ありがとうございます。

25 年 皆出席



長谷川会員おめでとうございます。

卓話風景



卓 話

市出前講座「ごはんを食べよう」



○米の消費量の推移

- ・昭和 37 年をピークに減少傾向

昭和 37 年：118 kg（約 2 俵）

令和 5 年：54 kg（約 1 俵）

○主食用米の需要量

毎年 8 万トンずつ減少傾向

最近では年 10 万トン程度減少

お米の需要の安定対策

- ・お米以外の作物（麦・大豆・飼料作物等）の作付を推進する。

・主食用ではなく「加工用米」や「飼料用米」として出荷し、主食用米の流通量を減らす。

「加工用米」とは

○味噌など調味料の原料

○米菓などの菓子の原料、材料

○レトルト米飯、冷凍米飯

等）に使用されるお米

「飼料用米」とは

○家畜の飼料として使用されるお米⇒飼料の自給率の向上、畜産物の安定供給
お米の需給の安定対策

令和 6 年産 集荷価格（9 月 2 日時点）

主食用米【コシヒカリ】 21,070 円/俵

加工用米 10,360 円/俵

飼料用米 660 円

記録的な猛暑による水不足による収量の減少、インバウンド需要の増加等



主食用米の在庫不足
米価の高騰

お米の需要の安定対策

令和 3 年産 集荷価格（9 月 1 日時点）

主食用米【コシヒカリ】 9,560 円/俵

加工用米 6,050 円/俵

飼料用米 540 円/俵

ごはん食の基本的な効果

- ・粒食で消化がゆっくり進むので、満腹感が持続。
- ・エネルギー源であるブドウ糖を安定的に供給。
- ・血糖値の上昇が緩やかで、血液中の過剰な糖をもとにした脂肪の合成・蓄積が少ない。
- ・魚、大豆、発酵食品など組み合わせる食材が豊かで、低脂肪で栄養バランスの良い食事となりやすい。

フェアウェルパーティー

