

大網ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin



- クラブ創立：2000年1月13日
- 例会日：水曜日（12：30～13：30）
- 例会場：中部コミュニティセンター
TEL 0475-73-3337 FAX 0475-73-4360
- 事務所：〒299-3251
大網白里市大網450-6 ユアサビル2階
TEL 0475-70-0200 FAX 0475-70-0220
- 会長：小高 徹 幹事：高山 義則
- 広報・公共イメージ向上委員会
委員長 高野 祐二・会報担当 石田 英世

2022年9月7日(水)
第24巻第 8号

通巻第995号

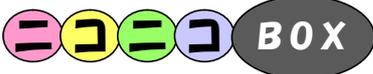
<http://www.oamirotary.com>
E-mail : rc@oamirotary.com



本日の例会

点 鐘 会長 小高 徹
唱 和 四つのテスト
ソング 奉仕の理想
会長挨拶 会長 小高 徹
幹事報告 幹事 高山 義則
プログラム

1. 奨学金授与式 ニルシカ様
2. 9月会員誕生祝い
加藤洋三会員・星野実会員
9月会員配偶者誕生祝い
加藤洋三会員夫人 加藤仁柄様
齋藤幸男会員夫人 齋藤裕子様
高野祐二会員夫人 高野知子様
3. DL 養成コース修了証手交
高山義則会員
4. 卓話 米山奨学生 ニルシカ様



清宮 満巖 会員
大奥様の誕生祝、有難うございました。

例会日	8月24日	8月3日
会員数	31	31
出席	15	17
欠席	16	14
M U	1	0
免除	8	7
出席率	77.42	77.42

会長挨拶

小高 徹 会長



みなさん、こんにちは
先週は、お盆休みということで、例会休会となりましたが皆様方は、どのようにお過ごでしたでしょうか？

私は、16日火曜日プライベートでゴルフに出かけました。当日は、35度を超える猛暑の中でのプレーであり、十分な水分を取って熱

中症対策したつもりでしたが、午後からは、さらに気温も上昇し、すごい汗と、意識が朦朧（もうろう）、指先のしびれを感じ午後からのプレーを中止し、すずしい日陰にてしばらく休憩をとり、もっぱら、ゴルフカートの運転手となり何とかクラブハウスにもどりました。大変苦しい思いをした1日となりました。ゴルフされる方々には、熱中症、脱水症状には、くれぐれもお気をつけ下さい。

さて、8月9日から始まりました全国高等学校野球大会も22日閉幕いたしました。猛暑の中、連日熱戦をくりひろげました。決勝戦は、宮城県代表の仙台育英高校対山口県代表の下関国際高校の試合、どちらが勝っても初優勝という一戦、結果は8対1で仙台育英が真紅の優勝旗を手に入れました。

高校野球 104年の歴史で初の東北地方の優勝、監督、選手が抱き合う姿は大変感動的でありました。このコロナ過にあり、十分な練習もできる状態でなかった選手たち、それでも最後まであきらめず、戦い抜いた姿には、拍手を送りたいと思います。

さて、クラブニュース報告いたします。

8月23日大網ロータリークラブホームページがリニューアルいたしました。まだ、ご覧になっていない方は、「oamirotary.com」でご確認ください。ホームページ作成にあたり、大越会長エレクト、小倉前会長、事務局の椎名さんには、感謝申し上げます。ありがとうございました。

おわりに、ここ数日間、朝夕は暑さもやわらぎ、過ごしやすくなってまいりましたが、日中は30度を越える日があると思われま。お身体には十分ご自愛下さいまして、お過ごし下さいます様お願い致します。

会長のあいさつを終わります。



1. 地区大会開催

【大会第1日目】2022年10月8日(土)

会場：ホテル ザ・マンハッタン
261-0021 千葉市美浜区ひび野 2-10-1

電話 043-275-1111

12時30分登録開始

13時00分開会点鐘

出席者：小高会長・高山幹事

【RI会長代理歓迎晩餐会】

2022年10月8日(土)

会場 ホテル ザ・マンハッタン
〒261-0021 千葉市美浜区ひび野 2-10-1

電話 043-275-1111

16時30分登録開始 16時45分開会

晩餐会 会長、幹事 欠席

【大会第2日目】2022年10月9日(日)

会場：アパホテル&リゾート東京ベイ幕張ホール

〒261-0021 千葉市美浜区ひび野 2-3 電話 043-296-1112

8時30分登録開始

9時30分開会点鐘

参加者(敬称略・順不同)

長谷川・星野・堀本・石田・泉・小高・小倉

大越・斉藤(幸)・佐藤・清宮(建)・四之宮

高野・高山・矢部・山岸・吉原 17名

送迎バス有り

WEB登録 クラブ専用「報告・登録URL」

8/30(火)登録済

物産展 当クラブでは参加申し込みが無い
ため不参加

2. 茂原中央RC・大網RC 合同ガバナー公式訪問

期日：2022年10月11日(火)

会場：茂原中央RC例会場(茂原卸商業団地
会館)

※スケジュールの予定をお願い致します。

卓話

大高 榮一様



「健康について」

今回大網ロータリークラブに於いて、三度目の卓話という我が人生にとって最高の光栄であり頑張りました。

これというのも齋藤幸男さんから永年にわたり少林寺拳法のご指導を受けて来たという師弟のご縁から発したもので、現在は地元にて中国拳法を40年にわたり続けております。

自己流ではありますが、時代に合った実生活に役立つオミクロンやがん、認知症、熱中症、花粉症、ストレス、子供達には、いじめや成績向上の為の集中力、持続法など、活殺自在の技の中から、活という(東洋医学)急所(ツボ)に気を送るなど、少しでも健康寿命を心掛け、長寿に役立つ健康法をつくり出して居ります。

高度な技法は、見るだけでも気が送れる様にし、出来るだけ金も時間も場所もいらず、楽しみながら誰もが継続し、ストレスを解放しながら基礎体力を向上させ、血行、リンパ液、神経の流れを向上させてパワーを増し、気のエネルギーの力により低体温を解消して免疫力をつけるなど、自然治癒力の機能向上で長い人生を乗り切る為の努力をしていないと、人体は毎日一兆個の細胞の再生がスムーズに行えず退化していくのです。三十歳を過ぎると10年に10%ずつ筋力が減少し、80歳では50%も減少するも好奇心による新発見の楽しみはやみつきと化し、人生の楽しみはやめられなくなります。



卓話者ご紹介

齋藤 幸男 会員



大高さんは、私の先輩で、現在81歳です。専門は発酵学です。

永年成東の大高醤油に勤務され、主に商品の開発、研究にかかわって来られました。

趣味も多彩で、少林寺拳法、太極拳、気功、整体法なども極めておられます。

郷土史の研究では、先祖にあたる大高善兵衛さんに関しては、千葉淑徳大学で10ヶ月間の特別展示・DVD(映画)も制作されました。

最近も毎晩夜遅くまで机に向かって史料を調べる日々が続いている様です。

今日は、健康について面白い話が聴けるとお思いますので楽しみです。